



# 5 SCHRITTE GUIDE

## DEIN 5-SCHRITTE-PLAN ZUM FITNESS BOXING TRAINER SO STARTEST DU DEIN BUSINESS

Deine Anleitung zum Einstieg in einen  
Beruf voller Leidenschaft und Erfolg

**INKL. CHECKLISTE**

**SECRETBOXING**  
ACADEMY

[secretboxingacademy.com](https://secretboxingacademy.com)



SECRETBOXING ACADEMY

# DAS LERNST DU IN DIESEM WORKBOOK

- **Verstehe den Bedarf:** Warum Fitness Boxing Trainer ein Beruf mit Zukunft und enormen Potenzial ist.
- **Entdecke deine Stärken:** Wie du deine bisherigen Erfahrungen für diesen Job nutzen kannst.
- **Setze Ziele:** Erfahre, wie dein Alltag als Fitness Boxing Trainer aussehen könnte, und plane die nächsten Schritte, um dieses Ziel zu erreichen.
- **Action Steps:** Praktische Aufgaben, die dir helfen, ins Handeln zu kommen.

Dieses Workbook ist dein erster Schritt, um deine Leidenschaft für Fitness und Boxen in ein erfolgreiches Business zu verwandeln.

SECRETBOXING ACADEMY

# ABOUT



## SECRETBOXING ACADEMY

**Wer wir sind:** Die SECRETBOXING ACADEMY wurde gegründet, um Menschen wie dir zu helfen, Fitness Boxing Trainer zu werden. Mit einer Kombination aus Expertenwissen, praxisnaher Ausbildung und einem klaren Fokus auf deine Ziele unterstützen wir dich auf deinem Weg.

**Unsere Mission:** Menschen dazu inspirieren, ihre Leidenschaft für Sport in eine erfolgreiche Karriere zu verwandeln.

### Unsere Werte:

- Leidenschaft für Boxen.
- Expertise in Training und Coaching.
- Praxisnahe und flexible Lernmethoden.

**Was wir bieten:** Von Minikursen bis hin zur zertifizierten Ausbildung findest du bei uns alles, was du brauchst, um erfolgreich zu starten.

# TEAM



Coach Sam ist Head Coach und Dozent der SECRETBOXING Academy. Er hat in seiner Laufbahn zahlreiche Profiboxer betreut und das Coaching-Modell der Academy entwickelt. Sein Ziel ist es, angehende Trainer auf eine erfolgreiche Karriere als Fitness Boxing Trainer vorzubereiten und so die positiven Effekte des Boxsports weiterzugeben.

**COACH SAM**



Coach Josip ist Trainer bei der SECRETBOXING ACADEMY. Mit seiner Expertise im Hochleistungs- und Wettkampfboxen unterstützt er unsere Teilnehmer dabei, Boxtechniken auf einem professionellen Niveau zu erlernen und ihre Fähigkeiten kontinuierlich zu verbessern.

**COACH JOSIP**



Coach Wanda ist eine erfolgreiche Personal Trainerin im Bereich Fitness und Boxen. Als Expertin für das Coaching von angehenden Trainern bringt sie ihre umfassende Erfahrung in alle Aus- und Weiterbildungen der SECRETBOXING ACADEMY ein. Durch ihre Expertise im Marketing hilft sie angehenden Coaches außerdem dabei ihr Angebot richtig zu vermarkten.

**COACH WANDA**

# STARTE DEINEN WEG

Träumst du davon, Menschen zu inspirieren, Fitness mit Leidenschaft zu verbinden und dabei dein eigenes Business aufzubauen? Als Fitness Boxing Trainer kannst du genau das erreichen.

Dieses eBook zeigt dir, wie du in 5 Schritten loslegst und deine Vision Wirklichkeit werden lässt.

## WARUM FITNESS BOXING?

### **Boomender Trend:**

Fitness Boxing ist gefragter denn je.

### **Beruf mit Mehrwert:**

Hilf anderen, fit und selbstbewusst zu werden.

### **Deine Chance:**

Gestalte dein Leben flexibel und nach deinen Vorstellungen.

### **Einzigartiger Sport:**

Boxen ist mehr als Wettkampf – es kann als Breitensport genutzt werden, der sowohl physisch als auch mental fit macht. Hier geht es nicht um KOs, sondern um Fitness, Technik und Selbstvertrauen.

DEIN

# 5-SCHRITTE-PLAN

ZUM FITNESS BOXING TRAINER

STEP

1

## DEIN WARUM KLÄREN

Warum möchtest du Trainer werden?  
Was treibt dich an?

STEP

2

## DEINE STÄRKEN ERKENNEN

Nutze deine individuellen Fähigkeiten, um deine Trainerpersönlichkeit zu stärken und deinen Erfolg zu fördern.

STEP

3

## SKILLS ERLERNEN

Der Schlüssel zum Erfolg:  
Dieser Schritt ist essenziell, um das Vertrauen und die Zufriedenheit deiner Kunden langfristig zu gewinnen.

STEP

4

## DEIN BUSINESS AUFBAUEN

Überlege dir, wie du dein Business als Fitness Boxing Trainer aufbauen möchtest und welche Arbeitsfelder für dich spannend sein könnten.

STEP

5

## NÄCHSTE SCHRITTE PLANEN

Setze deine Pläne in die Tat um, indem du konkrete Schritte priorisierst und deinen Weg als Fitness Boxing Trainer aktiv startest.

# 5-SCHRITTE

IM DETAIL

STEP

1

## DEIN WARUM KLÄREN

### Reflektiere deine Motivation:

Warum möchtest du Trainer werden? Was treibt dich an?

### Beispiele für "Warum":

- Du liebst es, Menschen zu motivieren und zu coachen.
- Du suchst eine berufliche Veränderung oder einen Nebenverdienst.
- Du willst deine Leidenschaft für Boxen zum Beruf machen.

**Action Step:** Schreibe in einem Satz auf, warum du Fitness Boxing Trainer werden willst.



STEP

2

## DEINE STÄRKEN ERKENNEN

### Reflektiere deine Motivation:

Ob du Hobby-Boxer bist oder schon Erfahrung als Trainer hast – identifizierte deine individuellen Stärken, nutze sie gezielt und entwickle deine Trainerpersönlichkeit, um erfolgreich zu sein.

**Action Step:** Schreibe drei deiner größten Stärken auf und überlege, wie sie dir als Trainer helfen können.



# 5-SCHRITTE

IM DETAIL

STEP

3

## SKILLS ERLERNEN

### Warum Skills wichtig sind?

- Ohne fundierte Expertise keine nachhaltige Karriere.
- Kunden vertrauen dir nur, wenn du professionell auftrittst und Expertise in deinem Bereich nachweisen kannst.

### Folgende Skills könnten beispielsweise für dich relevant sein:

#### Du bist Hobby-Boxer?

- Lerne, wie du Technik und Kombinationen verständlich an deine Teilnehmer vermittelst.
- Lerne, wie du Trainingseinheiten strukturiert planst.
- Erlerne Coaching-Methoden, die dich als Trainer auszeichnen.

#### Du bist schon Trainer, aber für einen anderen Bereich?

- Lerne die Basics und fortgeschrittenen Skills des Boxens, wie beispielsweise Punches und Ausweichmanöver
- Lerne wie man die Pratzten hält und Trainings am Boxsack strukturiert
- Lerne, wie du Box-Elemente in deine bestehenden Workouts integrierst.

**Action Step:** Formuliere, welche 3 neuen Fähigkeiten du als erstes entwickeln möchtest.



# 5-SCHRITTE

IM DETAIL

## STEP 4

### DEIN BUSINESS AUFBAUEN

**Wie stellst du dir deinen Alltag vor? Hier ein paar Ideen:**

- Flexible Arbeitszeiten.
- Eigene Kunden trainieren.
- Menschen inspirieren und motivieren.

**Business-Möglichkeiten:**

- Arbeite als selbstständiger Trainer oder in einem Studio.
- Biete Online-Coaching oder exklusive Einzeltrainings an.
- Organisiere Gruppenkurse oder spezialisierte Workshops.

**Action Step:** Schreibe in drei Sätzen, welche Business-Möglichkeit dich am meisten anspricht und wie du sie umsetzen würdest.



## STEP 5

### NÄCHSTE SCHRITTE PLANEN

**Step 1: Gute Vorbereitung**

Stelle sicher, dass du alle Action Steps dieses Workbooks durchgeführt hast.

**Step 2: Vom Profi lernen**

Nutze das Video, in dem Coach Sam dir direkt erklärt, worauf es beim Start als Fitness Boxing Trainer wirklich ankommt.

**Step 3: Investiere in dich selbst**

Eine fundierte Ausbildung gibt dir das Fachwissen und die Praxis, um professionell und selbstbewusst aufzutreten.



FITNESS BOXING TRAINER

# CHECKLIST

- DEIN WARUM
- DEINE STÄRKEN
- DEINE SKILLS
- DEIN BUSINESS
- DEINE NÄCHSTEN SCHRITTE

**LET'S GET READY  
TO RUMBLE!**

SECRETBOXING ACADEMY

# SO GEHT'S WEITER

## MINIKURS

### THE BOXING BUSINESS MASTERPLAN

Du möchtest wissen, wie du deine Skills, dein Coaching und dein Business auf das nächste Level bringst? Unser Minikurs bietet dir eine klare Roadmap für deinen Start.



Themen:

- Grundlagen des Fitness Boxing.
- Coaching-Methoden und Kundenbindung.
- Erste Schritte zum erfolgreichen Business.

Warteliste: Sichere dir deinen Platz und erfahre als Erste\*r, wenn der Kurs startet.

[\*\*ZUR WARTELISTE\*\*](#)

# SPECIAL

# TESTIMONIALS



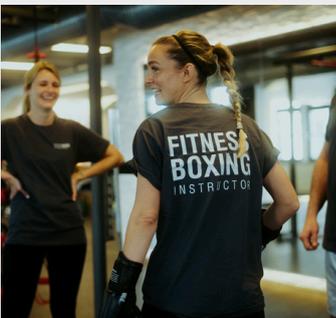
## KEN

Ich war skeptisch, ob eine Online-Ausbildung genauso effektiv sein kann. Aber diese Ausbildung hat mich eines Besseren belehrt! Super strukturiert und praxisnah.



## ANNI

Als langjähriger Fitnesstrainer wollte ich mein Kursangebot erweitern. Dank der Ausbildung bei SECRETBOXING biete ich jetzt spannende Box-Workouts an, die meine Kunden lieben."



## TANJA

Ich habe schon viele Trainer-Ausbildungen gemacht, aber die von SECRETBOXING war die Beste! Die Kombination aus Boxtechnik und Didaktik hat mir sehr geholfen, meine eigenen Kurse besser zu gestalten.



## JANNIS

Mega Ausbildung, die mich enorm weitergebracht hat. Danke an das gesamte Team.

**WIR FREUEN  
UNS AUF  
DICH!**

[SECRETBOXINGACADEMY.COM](https://secretboxingacademy.com)

[@SECRETBOXINGACADEMY](https://www.instagram.com/secretboxingacademy)

---

**SECRETBOXING**

---

A C A D E M Y